



Mein 10 Punkte Pokerplan

1. Wie hoch ist meine Bankroll?
350 \$
2. Was möchte ich spielen?
Sit and Goes
3. Welche Turniere will ich spielen?
3,50 \$ 18 Man Sit and Goes
4. Wie viele Stunden habe ich in der Woche effektiv Zeit, um mich mit Pokern zu beschäftigen?
10 Stunden
5. Wie viele Stunden Spiele ich und wieviel bilde ich mich davon?
8 Stunden spielen 2 Stunden bilden
6. Mein Bankrollziel in 6, 12 und 18 Monaten?
6: 600 \$, 12: 900 \$, 18: 1500
7. Wie bilde ich mich weiter?
Podcasts, lesen und 10 Wochen Coaching
8. Wo will ich mein Spiel verbessern?
Nicht mehr so tight spielen und Ebene 2 im denken erreichen
9. Wie begegne ich Tilt bzw. einen negativ Run?
Klassische Musik hören, aufhören wenn ich tilt bin, mich Mental stärken in schwierigen Phasen
10. Meine Belohnung wenn ich alle Ziele erreiche?
Ein Live Turnier mit 110 € Eintritt